

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Фарзуллаева Н.Ю.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



МЕНЮ  
на 31.01.2025 (пятница)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак ОВЗ 1-11 кл</b>						
Каша вязкая молочная из риса маслом	200	26,40	267	5,45	9,86	39,05
Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
Хлеб пшеничный	36	3,50	90	2,45	0,29	15,55
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>32,40</b>	<b>386,00</b>	<b>8,08</b>	<b>10,19</b>	<b>61,45</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из квашеной капусты	40	10,00	34	0,70	2,00	3,38
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,25	121	3,91	4,85	15,31
Рагу из курицы	250	60,00	310	17,94	16,74	21,71
Чай с лимоном	200	7,50	55	0,20	0,00	13,90
Хлеб пшеничный	36	3,50	90	2,45	0,29	15,55
<b>Итого за Обед</b>		<b>101,25</b>	<b>610</b>	<b>25,2</b>	<b>23,88</b>	<b>69,85</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из квашеной капусты	40	10,00	34	0,70	2,00	3,38
Рагу из курицы	250	60,00	310	17,94	16,74	21,71
Чай с лимоном	200	7,50	55	0,20	0,00	13,90
Хлеб пшеничный	36	3,50	90	2,45	0,29	15,55
<b>Итого за Обед</b>		<b>81</b>	<b>489</b>	<b>21,29</b>	<b>19,03</b>	<b>54,54</b>

Старший повар (повар)

Быстрова Н.С.