

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Фарзуллаева Н.Ю.



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

МЕНЮ
на 21.05.2024 (вторник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОБЗ 1-11 кл						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	16,50	120	4,38	3,80	14,35
Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
Хлеб пшеничный	36	3,00	90	2,45	0,29	15,55
Итого за Завтрак		22,00	239,00	7,01	4,13	36,75
Обед 1-4 кл						
Салат из отварной свеклы с чесноком	60	10,00	38	0,76	2,44	3,36
Уха со взбитым яйцом	200	18,00	121	16,37	2,69	7,84
Рагу из курицы	250	56,50	310	17,94	16,74	21,71
Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
Хлеб пшеничный	36	3,00	90	2,45	0,29	15,55
Итого за Обед		90,00	588,00	37,70	22,20	55,31
Обед 5-11 кл						
Салат из отварной свеклы с чесноком	60	10,00	38	0,76	2,44	3,36
Рагу из курицы	250	56,50	310	17,94	16,74	21,71
Чай с сахаром	200	2,50	29	0,18	0,04	6,85
Хлеб пшеничный	36	3,00	90	2,45	0,29	15,55
Итого за Обед		72,00	466	21,33	19,51	47,47

Старший повар (повар)



Быстрова Н.С.